

合宿や遠征に参加する際の注意点

新型コロナウイルス感染症が世界的な大流行となってから3年が過ぎようとしています。制限が緩和され通常を取り戻しつつありますが、ここにきて感染者が増えているのも現状です。国内外での活動に際し、競技者および指導者の皆様には、改めて下記ご確認をお願いいたします。

記

1. 感染症対策について（新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、その他含む）

- ・一般的な感染症対策を日頃より確実に行うことが重要です。
- ・運動時以外はマスクを着用してください。（不織布マスク推奨）
- ・食事の際はマスクをしない状態での会話を控え、互い違いに座るなど配慮してください。
- ・各自責任をもって体調管理をしましょう。

2. ワクチン接種について

・日本陸連医事委員会では、新型コロナウイルス感染症に関して、重症化予防および周囲への感染拡大防止のためにも、ワクチン接種（3回以上の接種）を推奨します。また、ウイルスは変異します。オミクロン株に対応した2価ワクチンも計画的に接種することをお勧めします。

※諸事情によりワクチン接種を受けることができない方はこの限りではありません。

3. 海外渡航や海外の競技会参加について

- ・渡航先によって、入国の条件にワクチン接種回数を設定している国がありますので、渡航先情報は必ず確認しましょう。
- ・海外滞在中に新型コロナウイルスに感染した場合は、その国のルールに従った行動が必要です。（帰路に利用する航空会社の搭乗ルールにも注意を払いましょう）
- ・未成年者が海外で医療機関にかかる場合、保護者同意書が必要になることがあります。

