

## 第30回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー開催案内

陸上競技現場で活動するトレーナーのためのセミナー

1992年、日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部は、1)陸上競技における選手サポート体制の確立、2)トレーナーの意識、知識、技術の向上、3)トレーナーの地位確立、を主旨として設立されました。

トレーナー部では毎年「日本陸上競技連盟トレーナーセミナー」を開催しており、今回で30回目を迎えます。すでに多くの方がトレーナー部部員として、日本各地で地域に根ざしたトレーナー活動や、トップアスリートが参加する国内外の競技大会における救護活動やコンディショニングなど、幅広いサポート活動を行っています。またセミナー修了者を対象に年2～3回の研修会も開催しています。

第30回セミナーは以下の要領で開催いたします。受講希望の方は申込方法に従ってお申込下さい。

### 記

主催：公益財団法人日本陸上競技連盟

運営：公益財団法人日本陸上競技連盟 医事委員会 トレーナー部

期日：2023年3月24日（金）～26日（日）（3日間）

9:00～19:00 \*日により変動有り \*最終日は17:00終了を予定しております

場所：味の素ナショナルトレーニングセンター 研修室

参加費：¥27,500（税込／教材費込）

定員：90名（先着順）

参加資格：①現在陸上競技の現場に携わっている方（治療院・病院のみの活動では不可）

②救急法に関する資格を保有、もしくは救急法に関する講習等に参加したことがある方。  
かつ、他人の助力なしに一人で救護活動ができる方。

③3日間全日程を受講できる方

④高校卒業以降の方

申込方法：日本陸上競技連盟のホームページの医事委員会トレーナー部のページに掲載される要項をご確認いただき、お申込みフォームに必要事項を記載のうえ、お申し込みください。

\*サイトは2月13日（月）よりオープン致します

\*記載に漏れが有る場合は、申込を受諾できませんのでご注意ください。

申込みHP：

申込みフォーム：<https://forms.gle/GgUFqHAJN9Z3zn6s6>

受付開始：2023年2月13日（月）

締め切り：2023年2月22日（水）

\*受講受付は原則先着順とします。

\*定員を超えた場合は、同一所属団体（学校など）からのお申し込みが多数の場合、所属団体内での調整をお願いする場合があります。予めご了承ください。

\*定員を超えた場合は、陸上競技現場での活動状況により、お断りすることがあります。

\*2月下旬頃に参加の可否をメールにて通知させていただきます。

\*お問い合わせは、E-Mailにて、日本陸連トレーナーセミナー係（担当：村田）まで。

その際、件名に「第30回トレーナーセミナーについて」と記載してください。

E-mail：[trainer-kensyu@jaaf.or.jp](mailto:trainer-kensyu@jaaf.or.jp)

### <カリキュラム>

「トレーナーガイダンス」

「健康管理」

「ドーピング・コントロール」

「整形外科－体幹・脊柱－」

「整形外科－下肢－」

「整形外科－上肢－」

「婦人科疾患」

「栄養学」

「バイオメカニクス」

「コンディショニング」

「アスレティックリハビリテーション」

「救急法」

\* 講師は本連盟医事委員会委員のドクター、  
トレーナー部委員を予定しています

以上