

\\アスレチックファミリー大集合//

みんなでつなごうリレーフェスティバル 2023

あの東京五輪の舞台、そして 2025 世界陸上の舞台となる“国立競技場”で開催する、

誰でも気軽に参加できるリレーイベント！それが、「リレフェス」！



自由に走れる喜び、ドキドキする緊張感、みんなと走れる楽しさで笑顔があふれ、感動も分かち合えるリレー。

様々なリレーで、スポーツの垣根を越えて、子どもからお年寄りまでみんなが笑顔でつながります。

する人・みる人・支える人が国立競技場に集まり、人、絆、心、笑顔、未来などのつながりを大切にしながら、

イベントを一緒に盛り上げ、一緒に創り上げていきましょう！



1. 主催	日本陸上競技連盟					
2. 後援	東京都、渋谷区、新宿区、港区					
3. 主管/運営	東京陸上競技協会、リレフェスボランティアチーム					
4. 協賛	日本体育施設株式会社、伊藤超短波株式会社、東日本旅客鉄道株式会社					
5. 協力	月刊陸上競技、産経新聞社、中国新聞社、東京新聞・東京中日スポーツ、日刊スポーツ新聞社、北海道新聞社、読売新聞社					
6. 期日	2023年10月7日(土)・8日(日)					
7. 会場	国立競技場					
8. 実施種目	<p>【公認の部】</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>10月7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・U16 都道府県代表 4×100mR 予選 * </td> <td> <p>10月8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・U16 都道府県代表 4×100mR 決勝 * ・U16 都道府県代表 4×100mR チャレンジレース * ・一般 4×100mR (中学生以上の陸連登録者) </td> </tr> </table> <p>【非公認の部】</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>10月7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・200歳以上リレー (4×100mR) ・競技団体対抗リレー (4×100mR) * ・スポンサー対抗リレー (4×100mR) * ・ウォーキングリレー (4×100mR) ・もっと気軽にリレー (8×50mR) ・電車になって走ろうリレー (4×100mR) ・誰でもチャレンジリレー (4×100mR) ・Night of the mile (4×400mR) </td> <td> <p>10月8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生リレー (4×100mR) ・中高生リレー (4×100mR) ・家族リレー (4×100mR) ・ゆるキャラリレー * ・仮装リレー (4×100mR) ・誰でもチャレンジリレー (4×100mR) ・Night of the mile (4×400mR) </td> </tr> </table> <p>* 印のついている種目は、参加者の公募は行いません。 ※リレフェスは、日本選手権リレー併催となります。 ※競技時間は、競技日程(案)を参考にすること。申込〆切後に確定版を掲載いたします。</p>		<p>10月7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・U16 都道府県代表 4×100mR 予選 * 	<p>10月8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・U16 都道府県代表 4×100mR 決勝 * ・U16 都道府県代表 4×100mR チャレンジレース * ・一般 4×100mR (中学生以上の陸連登録者) 	<p>10月7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・200歳以上リレー (4×100mR) ・競技団体対抗リレー (4×100mR) * ・スポンサー対抗リレー (4×100mR) * ・ウォーキングリレー (4×100mR) ・もっと気軽にリレー (8×50mR) ・電車になって走ろうリレー (4×100mR) ・誰でもチャレンジリレー (4×100mR) ・Night of the mile (4×400mR) 	<p>10月8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生リレー (4×100mR) ・中高生リレー (4×100mR) ・家族リレー (4×100mR) ・ゆるキャラリレー * ・仮装リレー (4×100mR) ・誰でもチャレンジリレー (4×100mR) ・Night of the mile (4×400mR)
<p>10月7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・U16 都道府県代表 4×100mR 予選 * 	<p>10月8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・U16 都道府県代表 4×100mR 決勝 * ・U16 都道府県代表 4×100mR チャレンジレース * ・一般 4×100mR (中学生以上の陸連登録者) 					
<p>10月7日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・200歳以上リレー (4×100mR) ・競技団体対抗リレー (4×100mR) * ・スポンサー対抗リレー (4×100mR) * ・ウォーキングリレー (4×100mR) ・もっと気軽にリレー (8×50mR) ・電車になって走ろうリレー (4×100mR) ・誰でもチャレンジリレー (4×100mR) ・Night of the mile (4×400mR) 	<p>10月8日(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生リレー (4×100mR) ・中高生リレー (4×100mR) ・家族リレー (4×100mR) ・ゆるキャラリレー * ・仮装リレー (4×100mR) ・誰でもチャレンジリレー (4×100mR) ・Night of the mile (4×400mR) 					



9.参加資格	<p>【公認の部】 2023 年度日本陸連登録競技者 ※別紙 1 参照</p> <p>【非公認の部】 誰でも参加 OK! ※別紙 1 参照</p>
10.ルール	<p>【公認の部】 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則による</p> <p>【非公認の部】 種目別に別途設定する“やさしい”運営ルールに沿って実施</p> <p>※詳細は種目別に設定（後日発表）</p>
11.参加申込	申込期間および申込方法は、種目別に設定します。※別紙 1 参照
12.参加料	<p>12,000 円／チーム</p> <p>参加料には、傷害保険加入料を含む。 傷害保険補償内容は、以下の通り。</p> <p>(大会参加中に負傷した場合に限る) 死亡・後遺障害 50 万円/入院(日額) 5,000 円/通院(日額) 3,300 円(熱中症・熱射病・日射病も補償)</p> <p>参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。</p>
13.欠場	<p>【公認の部】 欠場する場合には、欠場届を運営本部へ提出すること。</p> <p>【非公認の部】 欠場連絡は不要です。</p>
14.表彰	<p>・公認の部 U16 4×100mR 第 1 位～第 3 位まで表彰いたします。</p> <p>4～8 位は TIC にて賞状をお渡しします。</p>
15.個人情報の取り扱い	<p>(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他イベント運営及び大会に必要な連絡等に利用する。</p> <p>(2) 本イベントはテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。</p> <p>(3) 本イベントの映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。</p>
16.問い合わせ	<p>日本陸上競技連盟 TEL: 050-1746-8410 (土・日祝日を除く 10:00~18:00)</p> <p>〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階</p>



別紙 1.公認の部の種目 ※競技規則の通り実施し、記録は公認記録となります。

【公認の部】 U16 の部 4×100mR

👁️都道府県代表 47 チームが集結！日本一をつかみ取れ！

実施種目：U16 都道府県代表男子 4×100mR、U16 都道府県代表女子 4×100mR（全 2 種目）

申込資格：2023 年度本連盟登録競技者で、以下の（1）から（2）に該当し、

日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）

（1）2008 年 1 月 1 日から 2011 年 4 月 1 日の間に生まれた競技者

（2）都道府県陸上競技協会より推薦を受けた各 1 チーム（最大 47 チーム）

※チーム編成（選考）は、都道府県陸上競技協会に一任する。

（単独チームの出場でも、代表選手による選抜チームの出場でも可）

※申し込みは、1 チーム 4 名以上 6 名以内とする。

※申込時にエントリーした競技者以外は、出場することはできません。

（日本選手権リレー／リレフェスの他種目との選手入れ替えはできません）

申込期限：2023 年 8 月 21 日（火）10:00～9 月 7 日（木）17:00

申込方法：別途、都道府県陸協にご案内いたします。参加料振込方法も記載いたします。

【公認の部】 一般の部 4×100mR

👁️憧れの舞台、国立競技場でバトンパス！思いっきり四継（ヨンケイ）を楽しみませんか！？

実施種目：男子 4×100mR、女子 4×100mR（全 2 種目）

申込資格：2023 年度本連盟登録競技者

申込期限：2023 年 8 月 1 日（火）10:00～9 月 3 日（日）23:59

申込方法：<https://moshicom.com/90553/>

登録選手数：1 チーム 4 名以上 6 名以内

参加上限数：各 36 チーム 先着（※1）

その他：陸連登録している所属チームから複数（例：A チーム、B チーム…）の出場も可能です



別紙 1 .非公認の部の種目

- ・誰もがチャレンジできる、ゆる〜いリレーの中で実施します。(記録は計測しますが、非公認となります)
- ・靴は、スパイク(陸上用のみ使用可)、または、ランニングシューズ、スニーカーのみ使用可能です。
- ・スターティングブロックの使用有無は、自由です。
- ・バトンゾーン(バトンを受け渡しする範囲)は、大体で実施します!
- ・申込時のチーム名は、胸につけるゼッケンにも表示されます。長すぎないものがオススメです。

【非公認の部】200歳以上リレー

👁️出場する4名の年齢が合計200歳以上であればOK!

「まだまだ走れるぞ!」という仲間でチームを組んでみませんか!?

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月7日(土)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90755/>

参加上限数 : 45チーム 先着(※1)

【非公認の部】ウォーキングリレー

👁️走るのはちょっと、という方は、早歩きでバトンをつなぎましょう!

子どもから大人まで誰でも参加OK! 競歩日本代表が歩き方のコツを教えてくれるかも!?

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月7日(土)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90756/>

募集上限数 : 45チーム 先着(※1)

【非公認の部】もっと気軽にリレー

👁️100mはちょっと長い、という方におススメ。

子どもにも、シニアにも優しい気軽に参加できるリレーです!

実施種目 : 8×50mR

実施日 : 10月7日(土)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90758/>

募集上限数 : 27チーム 先着(※1)



【非公認の部】電車になって走ろうリレー

👁️ 1走は2走と一緒に。1・2走は3走と一緒に。1・2・3走は4走と一緒に。

電車の車両を1つずつ増やすイメージで、最後は4両（4人）でゴールへ！

（つまり1走は400m、2走は300m、3走は200m、4走は100mを走ります）

リレフェスの種目の中でも、唯一4人が一緒にゴールできる種目です！

4人が入るロープ等は、主催者にて準備いたしますが、詳細は調整中です。

実施種目 : 4×100mRのアレンジ版

実施日 : 10月7日（土）

申込期限 : 2023年8月1日（火）10:00～9月3日（日）23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90757/>

参加上限数 : 26チーム 先着（※1）



【非公認の部】誰でもチャレンジリレー

👁️ いつか国立競技場を走ってみたいと思っていたそのあなた、仲間と出してみませんか！？

陸連登録者も、未登録者も大歓迎！

実施種目 : 4×100mR

申込資格 : 特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。

（例：車いすでの出場を希望）

実施日 : 10月7日（土）・8日（日）

申込期限 : 2023年8月1日（火）10:00～9月3日（日）23:59

申込先 : 土曜日 実施 ▶ <https://moshicom.com/90759/>

日曜日 実施 ▶ <https://moshicom.com/90760/>

参加上限数 : 土曜日 90チーム、日曜日 70チーム 先着（※1）



【非公認の部】 Night of the mile

👁️ ちょっと大人の世界へようこそ。トラック一周を全力で駆け抜きたい！

どうせ出るならマイルで！その特別感と、達成感と、何とも言えないあの乳酸を味わい方へオススメ。

実施種目 : 4×400mR

実施日 : 10月7日(土)・8日(日)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込先 : 土曜日 実施 ▶ <https://moshicom.com/90761/>

日曜日 実施 ▶ <https://moshicom.com/90762/>

参加上限数 : 土日各 28 チーム 先着(※1)

その他 : 子どもや学生の参加も OK です。1 走からオープン(レーン指定ではありません)です。

【非公認の部】 中高生リレー

👁️ 中学生・高校生なら誰でも参加 OK! もちろん陸上部でなくても参加できます!

友だちを誘って国立競技場のトラックを思い切り駆け抜けましょう!!

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月8日(日)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90763>

参加制限 : 中学生・高校生を基本としますが、小学生や大学生が混ざったチームでも可とします。

募集上限数 : 36 チーム 先着(※1)

【非公認の部】 小学生リレー

👁️ 小学生なら誰でも参加できるこの種目!

リレーのドキドキ感、国立競技場のわくわく感を、友だちと一緒に味わいましょう!

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月8日(日)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90794>

参加制限 : 小学生のチーム編成を基本としますが、未就学児が混ざったチームでも可とします。

募集上限数 : 54 チーム 先着(※1)



【非公認の部】 仮装リレー

👁️ハロウィン先取り！4選手のユニフォームが揃っていれば、何でもOKです！

仮装！コスプレ！お揃いの服装で思い出を作りませんか？！

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月8日(日)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90795>

募集上限数 : 27チーム 先着(※1)

【非公認の部】 家族リレー

👁️日本一速い家族は！？兄弟、親子、3世代なんでもOK！

家族の思い出作りに！家族の絆を深めるために！バトンを継いでみませんか！？

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月8日(日)

申込期限 : 2023年8月1日(火) 10:00~9月3日(日) 23:59

申込方法 : <https://moshicom.com/90796>

募集上限数 : 108チーム 先着(※1)

その他 : 伴走や、距離の変更(例：3走が150m走って、アンカーが50m)もOKです。

※1 参加料入金後、正式申込となりますので、ご注意ください。

<その他注意事項>

上記、大会要項および申込については、随時情報を更新いたします！

最新情報は、HP (<https://www.jaaf.or.jp/relayfes/>) をご確認ください！

